














Les repas livrés de l'aquitaine	INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES													
	 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs soupes hybrides)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
Abricot amandine	X	X					X							
Accras	X									X				
Aéré aux fruits		X	X											
Ailes de poulet à l'indienne	X	X	X					X						
Ananas au sirop														
Asperges pic nic vinaigrette						X								X
Axoa de veau VBF	X	X	X			X								
Babybel		X												
Banane au caramel		X												
Banane chantilly		X												
Bananes crème anglaise		X	X											
Beignet	X	X	X		X		X							
Beignet aux pommes	X	X	X		X		X							
Betterave crue râpée						X								X
Betterave aux pommes						X								X
Betterave balsamique						X								X
Betterave vinaigrette						X								X
Blanquette de dinde	X	X	X			X			X					
Blanquette de veau VBF	X	X	X			X			X					
Blanquette de volaille	X	X	X			X			X					
Blé	X	X	X			X			X					
Blettes au jus	X	X	X			X			X					
Blettes gratinées	X	X	X			X			X					
Bleu		X												
Bœuf VBF bourguignon	X	X	X			X			X					
Bœuf VBF braisé en pot au feu	X	X	X			X			X					
Boudin		X												
Boulettes d'agneau à la tomate	X	X	X		X	X			X					
Boulettes d'agneau au curry	X	X	X		X	X			X	X				
Boulettes d'agneau aux épices	X	X	X		X	X			X	X				
Boulettes de bœuf cajun	X	X	X		X	X			X					
Boulgour	X	X	X			X			X					
Boulgour à la tomate	X	X	X			X			X					
Boursin		X												
Brandade de morue	X	X			X	X			X	X	X			
Brie		X												
Brocolis	X	X	X			X			X					
Brownie	X	X	X											
Bruschetta	X	X												
Burger	X	X			X									
Butternut poêlé	X	X	X			X			X					
Cake au jambon	X	X	X											
Cake aux olives	X		X											
Calamars à l'armoricaine	X	X	X			X			X			X		
Camembert		X												
Cannelé	X	X	X											
Cantal		X												
Carbonnade de bœuf VBF	X	X	X			X			X					
Carottes Vichy	X	X	X			X			X					
Carottes à l'orange														
Carottes au cumin						X								X
Carottes et champignons	X	X	X			X			X					
Carottes glacées	X	X	X			X			X					
Carottes persillées	X	X	X			X			X					
Carottes râpées						X								X
Carottes râpées au sésame						X			X					X
Celeri bulgare		X							X					
Celeri râpé vinaigrette						X			X					X
Céleri rémoulade			X			X			X					X
Céleri sauté	X	X	X			X			X					
Cervelas														
Cervelas orloff		X												
Champignons à la grecque	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X			X
Champignons au citron														X
Champignons de Paris à la crème citronnée		X												X
Champignons de Paris au curry			X			X								X
Chanteneige		X												
Chausson aux pommes	X		X											
Chèvre		X												
Chibouste aux noix	X	X				X								
Chipolatas	X	X	X			X			X					
Chorizo		X			X									
Chorizo cular		X			X									
Chou à la crème	X	X	X				X							
Chou blanc aux lardons						X								
Chou blanc aux raisins						X								X
Chou blanc braisé	X	X	X			X			X					
Chou blanc râpé						X								X
Chou braisé	X	X	X			X			X					
Chou de Bruxelles	X	X	X			X			X					
Chou rouge aux raisins						X								X
Chou rouge vinaigrette						X								X
Choucroute		X	X		X	X	X							X
Choux de bruxelles	X	X	X			X			X					
Choux fleurs sautés	X	X	X			X			X					



Gigot à l'ail	X	X	X		X		X												
Gouda		X																	
Gratin dauphinois	X	X	X		X		X												
Gratin de choux fleurs	X	X	X		X		X												
Gratin de légumes racines	X	X	X		X		X												
Gratin de poireaux	X	X	X		X		X												
Gratin de pommes de terre	X	X	X		X		X												
Haricots blancs	X	X	X		X		X												
Haricots beurre	X	X	X		X		X												
Haricots palette	X	X	X		X		X												
Haricots plats	X	X	X		X		X												
Haricots rouges	X	X	X		X		X												
Haricots verts	X	X	X		X		X												
Haricots verts vinaigrette					X														X
Haut de cuisse de poulet rôti	X	X	X		X		X												
Iceberg, parmesan et croutons	X	X			X														X
Iceberg, tome et croutons	X	X			X														X
Iceberg, tome et jambon de pays croutons	X	X			X														X
Illes flottantes		X	X	X															
Jambon blanc																			
Jambon braisé	X	X	X		X		X												
Jambon braisé à l'ananas	X	X	X		X		X												
Jambon de pays																			
Jambon grill	X	X	X		X		X												
Jambon grill sauce aigre-douce	X	X	X		X	X		X											
Julienne de légumes	X	X	X		X	X		X											
Kefta d'agneau aux fruits secs	X	X	X		X	X		X											
Lasagnes bolognaises	X	X	X		X		X												
Légumes du pot	X	X	X		X		X												
Légumes orientale	X	X	X		X	X		X	X										
Légumes tajine	X	X	X		X	X		X	X										
Légumes wok	X	X	X		X		X												
Lentilles	X	X	X		X		X												
Liégeois chocolat		X																	
Liégeois vanille		X																	
Litchee au sirop																			
Longe de porc aux olives	X	X	X		X		X												X
Longe de porc rôtie	X	X	X		X		X												X
Macaronis	X	X	X		X		X												
Macédoine mayonnaise			X		X														X
Maïs grillé	X	X	X		X		X												
Maquereau au vin blanc												X							X
Mayonnaise			X		X														X
Merguez grillée	X	X	X		X		X												
Merlu catalane	X	X	X		X		X				X	X	X						
Mijoté de lapin à la moutarde	X	X	X		X		X												
Millefeuille	X	X	X																
Mimolette		X																	
Moelleux ananas	X	X	X		X		X												X
Mojettes	X	X	X		X		X												
Moncadis noir		X																	
Mortadelle		X			X		X												
Mousse au citron	X	X																	
Mousse aux marrons		X																	
Mousse coco	X	X	X																
Mousse de canard	X	X	X																
Mousse de foie	X	X	X																
Mousse fruits rouges	X	X																	
Mousseline de courgettes	X	X	X		X		X												
Muffin fruits rouges	X	X	X		X		X												X
Muffin pépité chocolat	X	X	X		X		X												X
Muffins aux pommes	X	X	X		X		X												X
Navarin d'agneau	X	X	X		X		X												
Navets braisés	X	X	X		X		X												
Navets glacés	X	X	X		X		X												
Normandin de veau	X				X														
Nuggets de poisson	X	X			X	X		X			X	X	X	X	X				
Nuggets de poulet	X																		
Oeuf aurore	X	X	X		X														X
Oeuf chimay	X	X	X																
Oeuf mayonnaise			X		X														X
Oeuf mimosa			X		X														X
Oeuf sauce aurore			X		X														X
Oeufs au lait		X	X																
Omelette		X	X																
Omelette à l'espagnole		X	X																
Omelette au fromage		X	X																
Oreillons d'abricots aux amandes											X								
Paella	X	X	X		X		X				X	X	X						
Paleron de boeuf braisé	X	X	X		X		X				X								
Palette de porc à la diable	X	X	X		X														X
Pamplemousse au sucre																			
Panacotta	X	X			X		X												
Panais rôtis	X	X	X		X		X				X								
Papillote de poisson sauce citron	X	X	X		X		X				X	X	X						
Paris Brest	X	X	X																
Pâté Basque	X	X																	
Pâté de campagne	X	X	X		X														
Pâté Landais	X	X																	
Pâtes	X	X	X		X		X				X								
Pâtes au saumon	X	X	X		X		X				X		X						

Pâtes bolognaises	X	X	X			X					X								
Pâtes Carbonara	X	X	X			X					X								
Paupiette de poisson	X	X	X		X					X	X								
Paupiette de saumon	X	X	X		X					X	X		X						
Paupiette de veau	X	X	X			X				X									
Pêche Natacha	X	X																	
Petit filou		X																	
Petit pois	X	X	X			X				X									
Petit suisse		X																	
Petits pois à la française	X	X	X			X				X									
Piémontaise						X													X
Pilon de poulet mexicaine	X	X	X			X				X	X								
Pintade rôtie	X	X	X			X				X									
Piperade	X	X	X			X				X									
Pizza	X	X	X		X			X		X									
Poêlée campagnarde	X	X	X			X				X									
Poêlée de légumes	X	X	X			X				X									
Poêlée hivernale	X	X	X			X				X									
Poêlée louisiane	X	X	X			X				X									
Poire au caramel																			
Poire au chocolat		X																	
Poire au sirop de menthe																			
Poireau vinaigrette						X													X
Poireaux à la crème	X	X	X			X				X									
Poireaux mimosa			X			X													X
Pois chiches à la tomate	X	X	X			X				X									
Poisson à la provençale	X	X	X			X				X		X	X	X					
Poisson meunière	X											X	X	X					
Poisson à l'orientale (poivrons – oignons)	X	X	X			X				X		X	X	X					
Poisson au citron	X	X	X			X				X		X	X	X					
Poisson bordelaise	X											X	X	X					
Poisson du jour	X	X	X			X				X		X	X	X					
Poisson du marché	X	X	X			X				X		X	X	X					
Poisson meunière sauce tomate	X	X	X		X	X		X		X	X	X	X	X					
Poivronnade	X	X	X			X				X									
Poivrons marinés au chèvre frais		X																	
Pomme cuite crème anglaise		X	X		X														
Pomme de terre tartare		X																	X
Pommes au four	X	X	X			X				X									
Pommes sautées	X	X	X			X				X									
Pommes vapeur	X	X	X			X				X									X
Port Salut		X																	
Potage cultivateur	X	X	X			X				X									
Potage de légumes	X	X	X			X				X									
Potage vermicelles	X	X	X			X				X									
Poulet au curry	X	X	X			X				X									
Poulet basquaise	X	X	X			X				X									
Poulet chasseur	X	X	X			X				X									
Pruneaux à l'étuvé																			
Purée de butternut	X	X	X			X				X									
Purée de carottes	X	X	X			X				X									
Purée de légumes verts	X	X	X			X				X									
Purée de patates douces		X																	
Purée de pois cassés	X	X	X			X				X									
Purée de pomme de terre	X	X	X			X				X									
Purée de potiron	X	X	X			X				X									
Pyrénées		X																	
Quenelle de volaille	X		X																
Quiche au saumon	X	X	X									X							
Quiche lorraine	X	X	X			X													
Radis beurre		X																	
Radis noir à l'huile d'olive																			
Radis roses																			
Ratatouille	X	X	X			X				X									
Rib's de porc	X	X	X			X				X									
Rillettes																			
Riz	X	X	X			X				X									
Riz à la tomate	X	X	X			X				X									
Riz au lait		X																	
Riz au lait cannelle		X																	
Riz Jaune	X	X	X			X				X									
Riz niçois			X			X						X							X
Rocher coco	X		X		X	X		X		X		X							X
Roitelé		X																	
Rosette		X																	
Rôti de bœuf VBF	X	X	X			X				X									
Rôti de porc	X	X	X			X				X									
Rôti de veau VBF	X	X	X			X				X									
Rougail de saucisse de volaille	X	X	X			X				X									
Saint Bricet		X																	
Saint Paulin		X																	
Salade au bleu et noix		X				X		X											X
Salade au surimi	X		X			X						X	X						X
Salade auvergnate (chou blanc, emmental)		X				X													X
Salade aux lardons et croutons	X	X				X													X
Salade caesar	X		X			X													X
Salade chou blanc, emmental		X				X													X
Salade d'épinards						X													
Salade d'endives						X													X
Salade d'oranges à la cannelle																			
Salade de fèves épicées	X					X	X	X		X	X								X

Salade de fruits																	
Salade de lentilles							X										
Salade de pâtes	X						X										X
Salade de pois chiches																	
Salade de riz							X										X
Salade de riz au surimi	X		X				X			X	X						X
Salade exotique							X										X
Salade grecque		X					X										X
Salade lardons croustons	X						X										X
Salade Lyonnaise	X						X										X
salade new orleans (riz, ananas, coeur artichaut)							X										X
Salade niçoise							X			X							X
Salade océane							X			X	X	X					X
Salade romaine	X		X				X			X	X	X					X
Salade russe							X										X
salade strasbourgeoise							X										X
Salade tomates au basilic							X										X
Salade verte																	
Salade verte au fromage			X				X										X
Salami			X														
Salsifis	X	X	X				X		X								
Salsifis sautés	X	X	X				X		X								
Samos		X															
Samossa	X																
Sardines à l'huile										X							
saucisse de strasbourg	X	X	X				X		X								
Saucisse de Toulouse	X	X	X				X		X								
Saucisse grillée	X	X	X				X		X								
Saucisson		X															
Saucisson à l'ail																	
Sauté d'agneau	X	X	X				X		X								
Sauté de bœuf VBF au paprika	X	X	X				X		X								
Sauté de bœuf VBF aux oignons	X	X	X				X		X								
Sauté de canard à l'orange	X	X	X				X		X								
Sauté de canard aux griottes	X	X	X				X		X								
Sauté de mouton printanier	X	X	X				X		X								
Sauté de porc	X	X	X				X		X								
Sauté de poulet toscane	X	X	X				X		X								
Sauté de veau VBF	X	X	X				X		X								
Sauté de volaille aux champignons	X	X	X				X		X								
Semoule	X	X	X				X		X								
Semoule au lait	X	X															
Six de Savoie		X															
Steak de gigot d'agneau à l'ail	X	X	X				X		X								
Surimi	X	X	X							X	X						
Taboulé à la menthe	X	X			X	X	X		X	X	X	X	X				
Tajine de poisson	X	X	X				X		X		X	X	X				
Tajine de poulet aux olives	X	X	X				X		X								
Tapioca au lait		X															
Tartare		X															
Tartare ail f/h		X															
Tarte au chocolat	X	X	X														
Tarte au citron	X	X	X														
Tarte au thon	X	X	X			X				X							
Tarte aux cerises	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X				
Tarte aux poireaux	X	X	X														
Tarte aux pommes	X	X	X														
Tarte bourdalou	X	X	X														
Tarte Tropicézienne	X	X	X														
Tartiflette		X				X											X
Tartine au fromage	X	X															
Tartine chèvre	X	X			X				X								
Tendrons de veau VBF	X	X	X			X			X								
Terrine de campagne	X	X	X		X												
Terrine de légumes	X	X	X			X			X								
Tian de légumes	X	X	X			X			X								
Toast au cheddar	X	X															
Tomates à l'échalote							X										X
Tomates basilic							X										X
Tomates féta		X					X										X
Tome blanche		X															
Tortilla		X	X														X
Tortis	X	X	X			X			X								
Tourtière	X	X	X														
vache qui rit		X															
Veau VBF marengo	X	X	X			X			X								
Velouté de légumes	X	X	X			X			X								
Velouté Fruix		X															
Wings de poulet	X	X	X		X	X	X		X	X	X						
Wrap aux légumes	X	X	X			X											X
Wrap surimi	X		X			X					X	X					X
Yaourt 0%		X															
Yaourt aromatisé		X															
Yaourt au lait entier Bio		X															
Yaourt aux fruits		X															
Yaourt bio		X															
Yaourt gourmand		X															
Yaourt nature		X															
Yaourt S/Sucre		X															
yaourt sucré		X															